Bestellschein

Kalenderwoche: **53**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 28.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 29.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 30.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 31.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 01.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 02.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 03.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

Auf Wunsch können wir Ihnen auch ein Dessert, einen Salat oder ein Stück Kuchen liefern. Diese Komponenten berechnen wir zusätzlich. Die Preise finden Sie auf dem Speiseplan. Für die Bestellung kreuzen Sie bitte ein Symbol beim Kuchen an oder tragen die Ziffer bzw. den Buchstaben beim Dessert bzw. Salat ein.

Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz



Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 28.12.	**Gemüseeintopf "Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 L ● 9,50 €	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 9,50 €	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 9,00 €	**Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ● 11,50 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 L ● 10,00 €	**Hackbällchen vom Schwein und Rind** in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4006 L ● 10,00 €
Di 29.12.	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 L ● 11,00 €	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 11,50 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L ● 9,00 €	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 L ● 11,50 €	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 10,00 €	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4423 ● 11,50 €
Mi 30.12.	**Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung** dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 L ● 11,50 €	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4028 ● 10,50 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 L ● 9,00 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4181 ● 11,50 €	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 9,50 €	**Rostbratwürstchen "Fränkischer Art"** vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La Art. 4021 ● 10,50 €
Do 31.12.	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 L ● 10,00 €	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421 ● 11,50 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 9,00 €	**Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S Art. 4783 ● 11,50 €	**Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 L ● 10,50 €	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 L ● 10,00 €
Fr 01.01.	**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4220 L ● 11,50 €	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße** mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4753 L ● 11,00 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 L ● 9,00 €	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4410 L ● 11,50 €	**Spaghetti "Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 L ● 9,50 €	**Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La Art. 4512 10,50 €
Sa 02.01.	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 L ● 10,00 €	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 L ● 10,00 €	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 9,00 €	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4121 ● 11,50 €	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,00 €	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4274 L ● 11,00 €
So 03.01.	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn Art. 4198 ● 11,50 €	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ● 10,00 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 9,00 €	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 L ● 11,50 €	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 L ● 9,50 €	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4194 ● 11,50 €

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegeratisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 0 23 23 - 49 69 50, essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten