Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: **52**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 21.12.	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 9,00 €	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La Art. 4501 L ● 9,50 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 9,00 €	**Filettöpfchen** Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4126 ● 13,00 €	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 L ● 10,00 €	**Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 11,00 €
Di 22.12.	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L ● 10,00 €	**Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"** in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 11,00 €	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 9,00 €	**Scholle "Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 11,50 €	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 10,00 €	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 L 10,00 €
Mi 23.12.	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L ● 9,00 €	**Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 10,00 €	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L ● 9,00 €	**Ente "asiatischer Art"** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 4781 ● 11,50 €	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 9,50 €	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 11,00 €
Do 24.12.	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 11,50 €	**Hähnchencurry "indischer Art"** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4794 L ● 11,00 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L ● 9,00 €	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 ▽ 13,00 €	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 L ● 10,00 €	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4444 ● 11,50 €
Fr 25.12.	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 L ● 10,50 €	**Gebratene Hähnchenfilet-stücke in Parmesansoße** mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La Art. 4750 L ● 10,50 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 9,00 €	**Gebratene Entenkeule** in feiner Soße mit Orangen- und Honignote Sn Art. 23411 ●	**Zwei gerollte Palatschinken** mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 4520 L ● 10,50 €	**Traditionell zubereitete Leberklöße** auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4070 ● 9,50 €
Sa 26.12.	**Geflügelfrikadellen in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4771 L ● 10,50 €	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip Art. 4576 10,50 €	**Vegetarisches Kartoffelgulasch** mit Paprika und Bohnen S Art. 4619 ● 9,00 €	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 11,50 €	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 10,50 €	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 9,50 €
So 27.12.	**Hackbällchen** vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 L ● 10,50 €	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 11,00 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 9,00 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4181 ● 11,50 €	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,00 €	**Deftiger Schweinebraten** mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 11,00 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen
									Anzahl
Mo 21.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 22.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 23.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 24.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 25.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 26.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 27.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegeratisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 0 23 23 - 49 69 50, essen@diakonie-herne.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.