# Bestellschein

Kalenderwoche: 49

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 30.11. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Di 01.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Mi 02.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Do 03.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Fr 04.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Sa 05.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| So 06.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |

Auf Wunsch können wir Ihnen auch ein Dessert, einen Salat oder ein Stück Kuchen liefern.
Diese Komponenten berechnen wir zusätzlich.
Die Preise finden Sie auf dem Speiseplan.
Für die Bestellung kreuzen Sie bitte ein Symbol beim Kuchen an oder tragen die Ziffer bzw. den Buchstaben beim Dessert bzw. Salat ein.


**Diakonie**
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de


Ihr Menüservice mit Herz



| Menü-angebot | 1 Vollkost 1 | 2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm | 3 einfachLECKER | 4 Gourmet | 5 Vegetarisch | 6 Vollkost 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 30.11. | **Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn<br>Art. 4023 L ● 10,00 € | **Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis<br>Art. 4798 L ● 11,00 € | **Cremiges Rahmgemüse** aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4586 ● 9,00 € | **Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4179 L ● 13,00 € | **Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La<br>Art. 4537 ● 10,00 € | **Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, da zu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4053 L ● 9,50 € |
| Di 01.12. | **Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch s<br>Art. 4645 L ● 10,00 € | **Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4072 ● 9,50 € | **Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4403 L ● 9,00 € | **Scholle "Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La<br>Art. 4427 ● 11,50 € | **Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei<br>Art. 4557 L 10,00 € | **Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4736 ● 10,50 € |
| Mi 02.12. | **Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße** mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4499 L ● 11,00 € | **Geflügelbratwurst in herzhafter Soße** mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4766 L ● 10,50 € | **Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La<br>Art. 4596 L ● 9,00 € | **Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4297 L ● 11,00 € | **Hausgemachter Aprikosenmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4516 L 10,00 € | **Gebratene Fischfrikadelle** an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4408 L ● 10,00 € |
| Do 03.12. | **Pasta Duett** Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4577 L ● 10,50 € | **Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4587 L ● 10,00 € | **Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>Art. 4431 L ● 9,00 € | **Geschnittene Entenbrust** in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4309 ▽ ● 13,00 € | **Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4387 L ● 10,50 € | **Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La<br>Art. 4142 ● 11,50 € |
| Fr 04.12. | **Schweinebraten "Altdeutsche Art"** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4158 L ● 11,00 € | **Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4462 L ● 10,50 € | **Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4769 L ● 9,00 € | **Geschnittene Filets vom Buntbarsch** in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4497 ● 11,50 € | **Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf** mit Kartoffelwürfeln<br>Art. 4639 L ● 9,50 € | **Penne-Nudeln** mit vegetarische Bolognese G,G1,S<br>Art. 4552 L ● 10,00 € |
| Sa 05.12. | **Hackbraten vom Schwein und Rind** in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4094 L ● 11,00 € | **In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La<br>Art. 4513 L ● 9,00 € | **Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S<br>Art. 4077 L ● 9,00 € | **Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"** in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4765 L ● 11,50 € | **Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4598 ● 11,00 € | **Schwäbisches Linsengericht** mit Saitenwurst vom Schwein dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S<br>Art. 4365 ● 10,00 € |
| So 06.12. | **Gedünsteter Alaska-Seelachs** in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4475 L ● 11,50 € | **Zarte Hähnchenbrust** auf bun-tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln<br>Art. 4759 ● 11,00 € | **Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn<br>Art. 4096 ● 9,00 € | **Filettöpfchen** Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4126 ▽ ● 13,00 € | **Eieromelette auf Champignonrahmsoße** mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4526 ● 11,00 € | **Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La<br>Art. 4544 ● 10,00 € |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegeratisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 0 23 23 - 49 69 50, essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

**Dessert = je 0,90 €**
P = Pudding
J = Joghurt

**Salat = je 1,30 €**
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

**Kuchen = 1,70 €**
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten