Bestellschein

Kalenderwoche: 47

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 16.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 17.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 18.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 19.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 20.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 21.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 22.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

Auf Wunsch können wir Ihnen auch ein Dessert, einen Salat oder ein Stück Kuchen liefern.
Diese Komponenten berechnen wir zusätzlich.
Die Preise finden Sie auf dem Speiseplan.
Für die Bestellung kreuzen Sie bitte ein Symbol beim Kuchen an oder tragen die Ziffer bzw. den Buchstaben beim Dessert bzw. Salat ein.

Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz



Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 16.11.	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 9,00 €	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** M,Me,La Art. 4501 L ● 9,50 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 9,00 €	**Filettöpfchen** Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4126 ⧖ ● 13,00 €	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 L ● 10,00 €	**Hähnchenbrust** in Tomaten-Basamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 11,00 €
Di 17.11.	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L ● 10,00 €	**Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"** in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 11,00 €	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 9,00 €	**Scholle "Finkenwerder Art"** garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 11,50 €	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 10,00 €	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 L 10,00 €
Mi 18.11.	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L ● 9,00 €	**Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 10,00 €	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La Art. 4216 L ● 11,00 €	**Ente "asiatischer Art"** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 4781 ● 11,50 €	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 9,50 €	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 11,00 €
Do 19.11.	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 11,50 €	**Hähnchencurry "indischer Art"** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4794 L ● 11,00 €	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 11,00 €	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 ⧖ 13,00 €	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 L ● 10,00 €	**Gebratene Geflügelleber** in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4444 ● 11,50 €
Fr 20.11.	**Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 L ● 10,50 €	**Gebratene Hähnchenfilet-stücke in Parmesansoße** mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La Art. 4750 L ● 10,50 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 9,00 €	**Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße** dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4754 L ● 11,50 €	**Zwei gerollte Palatschinken** mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 4520 L ● 10,50 €	**Traditionell zubereitete Leberklöße** auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4070 ● 9,50 €
Sa 21.11.	**Geflügelfrikadellen in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4771 L ● 10,50 €	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● 10,50 €	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 L 10,00 €	**Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ⧖ ● 11,50 €	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 10,50 €	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 9,50 €
So 22.11.	**Hackbällchen** vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 L ● 10,50 €	**Alaska-Seelachs** in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 11,00 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 9,00 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4181 ● 11,50 €	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,00 €	**Deftiger Schweinebraten** mi Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 11,00 €

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ⧖ = mit Alkohol = vegeratisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 0 23 23 - 49 69 50, essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten