Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: **46**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 09.11.	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 L ● 10,00 €	**Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind** mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4005 ● 10,50 €	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 11,00 €	**Zarte Medaillons vom Lamm** in Thymian-Jus mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln S Art. 4361 L ● 13,00 €	**Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La Art. 4512 10,50 €	**Grillschnecke vom Schwein** in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 ● 10,50 €
Di 10.11.	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 L ● 11,00 €	**Rinderleber "Berliner Art"** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4282 ● 11,50 €	**Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs** in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 L ● 9,00 €	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 11,50 €	**Penne-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese G,G1,S Art. 4552 L ● 10,00 €	**Linseneintopf "Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4641 ● 10,00 €
Mi 11.11.	**Hackbraten vom Schwein und Rind** in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4094 L ● 11,00 €	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 L 10,00 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 9,00 €	**Seelachs in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 L ● 11,50 €	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei Art. 4557 L 10,00 €	**Bandnudeln Carbonara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 10,00 €
Do 12.11.	**Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 L ● 9,50 €	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 L ● 10,00 €	**Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße** dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L ● 9,00 €	**Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4179 L ● 13,00 €	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art"** dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La Art. 4528 ● 11,00 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 L ● 10,00 €
Fr 13.11.	**Gemüseeintopf "Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 L ● 9,50 €	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 L ● 11,00 €	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 9,00 €	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn Art. 4198 ● 11,50 €	**Eieromelette auf Champignonrahmsoße** mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4526 ● 11,00 €	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 L ● 11,50 €
Sa 14.11.	**Gebratene Fischfrikadelle** an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4408 L ● 10,00 €	**Käse-Lauch-Suppe** mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 ● 10,50 €	**Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße** mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La Art. 4569 ● 9,00 €	**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße** dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La Art. 4417 ● 11,50 €	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ● 10,00 €	**Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße** mit Brokkoli-Gemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4777 ● 10,50 €
So 15.11.	**Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße** mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4499 L ● 11,00 €	**Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 L ● 11,00 €	**Schlemmergeschnetzeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4272 ● 11,50 €	**Hähnchen "Cordon bleu"** (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 L ● 11,50 €	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 L ● 10,00 €	**Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ● 11,00 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 09.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 10.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 11.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 12.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 13.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 14.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 15.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegeratisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 0 23 23 - 49 69 50, essen@diakonie-herne.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €

A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €

= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.