Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: **45**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 02.11.	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ● 10,00 €	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 10,00 €	**Geschnittene Bockwurst vom Schwein** mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn Art 4010 ● 9,00 €	**Seelachs in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 L ● 11,50 €	**Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße** mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ● 11,00 €	**Schweinegulasch "Hausfrauen Art"** in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ● 11,00 €
Di 03.11.	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4201 L ● 11,50 €	**Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art 4211 ● 11,50 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S Art. 4611 ● 9,00 €	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4204 ● 11,50 €	**Spaghetti "Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei Art. 4321 L ● 9,50 €	**Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen** dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4194 ● 11,50 €
Mi 04.11.	**Festtagssuppe mit Rindfleisch** und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 L ● 10,50 €	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 9,50 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 L ● 9,00 €	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 ▽ ● 11,50 €	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 L ● 9,50 €	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** M,Me,La Art. 4501 L ● 9,50 €
Do 05.11.	**Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind** dazu Rote-Bete-Gemüse und-Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 10,00 €	**Herzhafter Bauernschmaus-Bratling** aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4541 ● 11,00 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 9,00 €	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4268 ▽ ● 13,00 €	**Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße** mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn Art. 4339 ● 9,00 €	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind** mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4009 ● 11,00 €
Fr 06.11.	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 L ● 11,00 €	**Hähnchencurry "indischer Art"** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4794 L ● 11,00 €	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La Art. 4533 L ● 9,00 €	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4799 ▽ ● 11,50 €	**Gebackener Kartoffelrösti** mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4589 ● 10,50 €	**Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße** mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 L ● 9,50 €
Sa 07.11.	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähnchenbrustfilet zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L ● 10,00 €	**Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße** mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4578 ● 11,00 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 9,00 €	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 11,50 €	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 9,50 €	**Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn Art. 4088 ● 10,00 €
So 08.11.	**Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 ▽ ● 11,50 €	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 11,00 €	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4166 ● 11,50 €	**Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ▽ ● 11,50 €	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 10,00 €	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421 ● 11,50 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Salat	Kuchen Anzahl
Mo 02.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 03.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 04.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 05.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 06.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 07.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 08.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 02323-496950, essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.