Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: **44**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm rm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 26.10.	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 L ● 10,00 €	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 11,00 €	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 9,00 €	Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4179 L ● 13,00 €	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 10,00 €	Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 L ● 9,50 €
Di 27.10.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S Art. 4645 L ● 10,00 €	Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4072 ● 9,50 €	Panierte Fischstäbchen (aus zertifiziertem Fischfang) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4403 L ● 9,00 €	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 11,50 €	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 L 10,00 €	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4736 ● 10,50 €
Mi 28.10.	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4499 L ● 11,00 €	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4766 L ● 10,50 €	Penne-Nudeln in Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 9,00 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 L ● 11,00 €	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 L 10,00 €	Gebratene Fischfrikadelle (aus zertifiziertem Fischfang) an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4408 L ● 10,00 €
Do 29.10.	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 L ● 10,50 €	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,00 €	Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) in Rahmsoße mit Gemüseeinlage aus Blumenkohl, Erbsen und Möhren, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4434 L ● 9,00 €	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4309 ● 13,00 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 10,50 €	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 4142 ● 11,50 €
Fr 30.10.	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 L ● 11,00 €	Panierte Alaska-Seelachshappen (aus zertifiziertem Fischfang) dazu Petersillenkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4462 L ● 10,50 €	Hähnchentopf mit Gemüsereis aus Erbsen und Möhren M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 9,00 €	Geschnittene Filets vom Buntbarsch (aus zertifizierter Aquakultur) in Senf-Honig-Soße dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn Art. 4497 ● 11,50 €	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln Art. 4639 L ● 9,50 €	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten-, Sellerie-, Karotten- und Zwiebelstückchen G,G1,S Art. 4552 L ● 10,00 €
Sa 31.10.	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4094 L ● 11,00 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L ● 9,00 €	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis (Erbsen, Möhren) G,G1,Ei,S Art. 4077 L ● 9,00 €	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4765 L ● 11,50 €	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse aus Cherrytomaten und Paprika G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ● 11,00 €	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S Art. 4365 ● 10,00 €
So 01.11.	Gedünsteter Alaska-Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4475 L ● 11,50 €	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● 11,00 €	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Paprika und Pilzen dazu Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 9,00 €	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4126 ● 13,00 €	Eleromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4526 ● 11,00 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Paprikagemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ● 10,00 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Salat	Kuchen
									Anzahl
Mo 26.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Di 27.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Mi 28.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Do 29.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Fr 30.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Sa 31.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
So 01.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol = vegeratisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Herr Markus Reichwehr, Telefon 02323-496950, essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.