Bestellschein

Kalenderwoche: **43**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 19.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 20.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 21.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 22.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 23.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 24.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 25.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

Auf Wunsch können wir Ihnen auch ein Dessert, einen Salat oder ein Stück Kuchen liefern. Diese Komponenten berechnen wir zusätzlich. Die Preise finden Sie auf dem Speiseplan. Für die Bestellung kreuzen Sie bitte ein Symbol beim Kuchen an oder tragen die Ziffer bzw. den Buchstaben beim Dessert bzw. Salat ein.

Diakonie

Telefon: 02323 / 496950

E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz



Menüangebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 19.10.	**Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein** G,G1,Ei,S Art. 4612 L ● 9,50 €	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage (aus Möhren, Blumenkohl, Bohnen), dazu Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 9,50 €	**Penne-Nudeln in Hackfleischsoße vom Rind** G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 9,00 €	**Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ∑ ● 11,50 €	**Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 L ● 10,00 €	**Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4006 L ● 10,00 €
Di 20.10.	**Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße** G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 L ● 11,00 €	**Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln** Art. 4226 L ● 11,50 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis** G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L ● 9,00 €	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 L ● 11,50 €	**Pikante Gemüsepfanne aus Möhren, Blumenkohl, Paprika und Brokkoli in cremiger Currysoße mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 10,00 €	**Panierter Alaska Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree** G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4423 ● 11,50 €
Mi 21.10.	**Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus zertifiziertem Fischfang)** dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 L ● 11,50 €	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis** G,G1,Ei,S Art. 4028 ● 10,50 €	**Sauerrahmgulasch vom Schwein** mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4151 L ● 11,50 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "natur ell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße** 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4181 ● 11,50 €	**Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage** G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 9,50 €	**Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree** 3,M,Me,La Art. 4021 ● 10,50 €
Do 22.10.	**Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 L ● 10,00 €	**Seelachsfilet (aus zertifiziertem Fischfang) in einer Tomatensoße "Mediterraner Art" mit Grill-Gemüse (aus Tomate, Zucchini, Paprika) dazu Kartoffelwürfel** Fi Art. 4421 ● 11,50 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 9,00 €	**Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung (aus Brokkoli, Möhren, Tomaten)** G,G1,M,Me,La,S Art. 4783 ● 11,50 €	**Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle** G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 L ● 10,50 €	**Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein** G,G1,Ei,S Art. 4610 L ● 10,00 €
Fr 23.10.	**Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln** G,G1,S,Sn Art. 4220 L ● 11,50 €	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4753 L ● 11,00 €	**Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle** G,G1,Ei Art. 4110 L ● 9,00 €	**Gedünstetes Lachsfilet (aus zertifizierter Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4410 L ● 11,50 €	**Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 L ● 9,50 €	**Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La Art. 4512 10,50 €
Sa 24.10.	**Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 L ● 10,00 €	**Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch** S,Sn Art. 4644 L ● 10,00 €	**Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 L ● 10,50 €	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen** G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4121 ● 11,50 €	**Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,00 €	**Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (Brokkoli, Möhren, Tomaten)** G,G1,S,Sn Art. 4274 L ● 11,00 €
So 25.10.	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti** 20,M,Me,La,Sn Art. 4198 ● 11,50 €	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Paprikagemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ● 10,00 €	**Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree** 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 11,00 €	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,S Art. 4739 L ● 11,50 €	**Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln** M,Me,La,S Art. 4574 L ● 9,50 €	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 L ● 10,50 €

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol = vegeratisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:

Herr Markus Reichwehr, Telefon 0 23 23 - 49 69 50, essen@diakonie-herne.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

P = Pudding

J = Joghurt

Salat = je 1,30 €

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €

= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)

= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten