



Bestellschein

Kalenderwoche: 40

* Kann enthalten 1,2,3,10,
Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Vollkost 1	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	einfachLECKER	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost 2										Anzahl
Mo	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Erbssuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit... 20,3,S,Sn	Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit rustikalem Frühlingsgemüse aus Möhren und Bohnen dazu... Fi	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse aus Cherrytomaten und Paprika G,G1,Ei,M,Me,La	Geschmortes Schweinefleisch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Mo									☐
28.09.	Art. 4584 ● 10,00 €	Art. 4606 ● 10,00 €	Art. 4010 ● 9,00 €	Art. 4407 l ● 11,50 €	Art. 4598 ● 11,00 €	Art. 4165 ● 11,00 €	28.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Di	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Di									☐
29.09.	Art. 4201 l ● 11,50 €	Art. 4211 ● 11,50 €	Art. 4611 ● 9,00 €	Art. 4204 ● 11,50 €	Art. 4321 l ● 9,00 €	Art. 4458 l ● 10,50 €	29.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage (aus Möhren, Blumenkohl, Bohnen), dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse (aus Möhren, Bohnen, Erbsen) und... G,G1,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen M,Me,La	Mi									☐
30.09.	Art. 4693 l ● 10,50 €	Art. 4793 l ● 9,00 €	Art. 4110 l ● 9,00 €	Art. 4180 x ● 11,50 €	Art. 4565 l ● 9,00 €	Art. 4501 l ● 9,00 €	30.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Do	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an... G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	Gemüsepfanne "Asiatische Art" (aus Möhren, Romanesco, Zuckererbsenschoten) in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Cevapcici vom Rind auf Djuvecreis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Do									☐
01.10.	Art. 4078 l ● 10,00 €	Art. 4541 ● 11,00 €	Art. 4195 ● 9,00 €	Art. 4268 x ● 13,00 €	Art. 4339 ● 9,00 €	Art. 4027 ● 10,50 €	01.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fr	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Hähnchencurry "Indischer Art", Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis aus Brokkoli und Möhre M,Me,La,Sn	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 20	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fr									☐
02.10.	Art. 4472 l ● 11,00 €	Art. 4794 l ● 11,00 €	Art. 4533 l ● 9,00 €	Art. 4799 x ● 11,50 €	Art. 4589 ● 10,50 €	Art. 4080 l ● 9,00 €	02.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sa	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la... G,G1,M,Me,La,S	Käsetortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Sa									☐
03.10.	Art. 4747 l ● 10,00 €	Art. 4578 ● 11,00 €	Art. 4011 ● 9,00 €	Art. 4226 l ● 11,50 €	Art. 4683 l ● 9,00 €	Art. 4088 ● 10,00 €	03.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
So	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse (aus Möhren, Bohnen, Erbsen) und... G,G1,M,Me,La,S	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Tomatensoße "Mediterraner Art" mit Grill-Gemüse (aus Tomate, Zucchini,... Fi	So									☐
04.10.	Art. 4180 x ● 11,50 €	Art. 4102 ● 11,00 €	Art. 4166 ● 11,50 €	Art. 4334 x ● 11,50 €	Art. 4537 ● 10,00 €	Art. 4421 ● 11,50 €	04.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz x = mit Alkohol l = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 023 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €

A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.	