



Bestellschein

Kalenderwoche: 38

* Kann enthalten 1,2,3,10,
Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü- angebot	1	9,80 €	2	10,20 €	3	9,40 €	4	11,80 €	5	9,80 €	6	9,80 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen		
	Vollkost 1		Angepasste Vollkost/Zuckerarm		einfachLECKER		Gourmet		Vegetarisch		Vollkost 2			1	2	3	4	5	6			Anzahl		
Mo	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S		Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S		Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La		Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Mo										☐	
14.09.	Art. 4612		Art. 4793		Art. 4596		Art. 4334		Art. 4524		Art. 4006		14.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S		Rindergulasch mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln		Hähnchenfilets in Sauer- rahm-Joghurtsoße mit Kräu- tern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn		Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn		Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Butterso- ße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S		Di										☐	
15.09.	Art. 4761		Art. 4226		Art. 4788		Art. 4260		Art. 4548		Art. 4423		15.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Mi	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Ro- manesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn		Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S		Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pa- riser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "na- turell" und Kartoffelwürfeln in Käse- soße 20,3,G,G1,M,Me,La,S		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S		Rostbratwürstchen "Frän- kischer Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La		Mi										☐	
16.09.	Art. 4402		Art. 4028		Art. 4151		Art. 4181		Art. 4683		Art. 4021		16.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Do	Buntes Spargelgemüse-Ra- gout in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S		Seelachsfilet in einer Tomaten- soße "mediterraner Art" mit Grill-Ge- müse, dazu Kartoffelwürfel Fi		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spi- ralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Zwei gegrillte Hähnchen- oberkeulen in Champignon-Pa- prikasoße, dazu eine Gemüse-Nu- del-Mischung G,G1,M,Me,La,S		Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn		Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S		Do										☐	
17.09.	Art. 4599		Art. 4421		Art. 4011		Art. 4783		Art. 4527		Art. 4610		17.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Fr	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möh- ren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei		Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S		Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La		Fr										☐	
18.09.	Art. 4220		Art. 4753		Art. 4110		Art. 4410		Art. 4321		Art. 4512		18.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Sa	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn		Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S		Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz- Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S		Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Zartes Rindergeschnetzel- tes in feiner Soße mit Gemüse-Nu- deln G,G1,S,Sn		Sa										☐	
19.09.	Art. 4590		Art. 4644		Art. 4745		Art. 4121		Art. 4587		Art. 4274		19.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
So	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn		Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La		Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S		Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S		Bunte Gemüseplatte mit Blu- menkohl, grünen Bohnen und Fin- germöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S		Hähnchenfilets in herzhaf- ter Pilzsoße mit Schwarzwurzel- gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		So										☐	
20.09.	Art. 4198		Art. 4544		Art. 4102		Art. 4739		Art. 4574		Art. 4458		20.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:

Frau Diederich, Telefon 023 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

P = Pudding

J = Joghurt

Salat = je 1,30 €

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €



= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)



= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)



= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.