



Menü-angebot	1 9,80 €		2 10,20 €		3 9,40 €		4 11,80 €		5 9,80 €		6 9,80 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	Vollkost 1		Angepasste Vollkost/Zuckerarm		einfachLECKER		Gourmet		Vegetarisch		Vollkost 2			Anzahl									
Mo 15.06.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ●		Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ●		Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit... 20,3,S,Sn Art. 4010 ●		Seelachs in Kräutermarinade mit rustikalem Frühlingsgemüse aus Möhren und Bohnen dazu Salzkartoffeln FI Art. 4407 ● L		Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse aus Cherrytomaten und Paprika G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ●		Geschmortes Schweinefleisch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ●		Mo 15.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 16.06.	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4201 ● L		Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ●		Weiße-Bohnen-Eintopf mit Speck s Art. 4611 ●		Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4204 ●		Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ● L		Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L		Di 16.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi 17.06.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L		Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage (aus Möhren, Blumenkohl, Bohnen), dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 ● L		Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 ● L		Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse (aus Möhren, Bohnen, Erbsen) und... G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 √ ●		Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ● L		Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La Art. 4501 ● L		Mi 17.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 18.06.	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 ● L		Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an... G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4541		Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ●		Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4268 √ ●		Gemüsepfanne "Asiatische Art" (aus Möhren, Romanesco, Zuckererbsenschoten) in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn Art. 4339 ●		Cevapcici vom Rind auf Djuvecreis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4027 ●		Do 18.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 19.06.	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L		Hähnchencurry "Indischer Art", Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis aus Brokkoli und Möhre M,Me,La,Sn Art. 4794 ● L		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ● L		Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4799 √ ●		Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4589 ●		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 ● L		Fr 19.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 20.06.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la... G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L		Käsetortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4578 ●		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ●		Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L		Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ●		Sa 20.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 21.06.	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse (aus Möhren, Bohnen, Erbsen) und... G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 √ ●		Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ●		Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4166 ●		Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 √ ●		Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ●		Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Tomatensoße "Mediterraner Art" mit Grill-Gemüse (aus Tomate, Zucchini,...) FI Art. 4421 ●		So 21.06.										<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 € Salat = je 1,30 € Kuchen = 1,70 €
P = Pudding A = Krautsalat
J = Joghurt B = Gurkensalat
C = Bohnensalat D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.