

## Wir über uns

### Der Mensch steht im Mittelpunkt

Noch nie gab es so viele Fehl- und Krankentage in Unternehmen wie heute. Immer mehr Mitarbeitende können ihrer beruflichen Tätigkeit wegen psychischer Belastungen nicht mehr oder nur noch eingeschränkt nachgehen. Sie fühlen sich erschöpft, überlastet oder sogar am Ende ihrer Kraft.

Aus diesem Grunde bietet das multiprofessionelle, erfahrene Team der Evangelischen Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Herne die lösungsorientierte Beratung **COUNSELING** an. Dieses Angebot richtet sich an Herner Unternehmen, die Mitarbeitenden in herausfordernden Situationen kompetente und wirksame Hilfen anbieten möchten.

Unser Ziel ist es, Menschen in beruflichen Krisensituationen Wege aus persönlichen Krisen aufzuzeigen, Berufsfähigkeit zu erhalten und Autonomie zurückzugewinnen.

Bitte sprechen Sie uns an.  
Wir helfen gerne.

Herzlichst,

Sabine Karkuth-Dohmeier  
Leiterin der Beratungsstelle



Christian Stiebling  
Reifen Stiebling GmbH  
Schirmherr **COUNSELING**



## Organisatorische Hinweise

### Ihr Kontakt

Ev. Beratungsstelle  
Paar- und Lebensberatung  
Schwangerschafts(konflikt)beratung  
Schaeferstraße 8  
44623 Herne

### Leitung

Sabine Karkuth-Dohmeier  
Diplom-Pädagogin, Systemische  
Familien- und Traumatherapeutin,  
Systemische Supervisorin (SG)

Telefon +49 2323 53048  
Mobil +49 173-2621892

[s.karkuth-dohmeier@diakonie-herne.de](mailto:s.karkuth-dohmeier@diakonie-herne.de)

### Information und Organisation

Claudia Horstmann  
Anke Windener  
Sekretariat  
Telefon +49 2323 53048  
[info-beratung@diakonie-herne.de](mailto:info-beratung@diakonie-herne.de)

Öffnungszeiten:  
mo+die 8.30-12.30 Uhr, do+fr 8.30-12.30 Uhr

[www.diakonie-herne.de](http://www.diakonie-herne.de)



**Diakonie**   
Herne

## COUNSELING

entlasten  
motivieren  
stärken



Ein Angebot der  
Evangelischen  
Beratungsstelle

## Entlasten

**Counseling** fängt psychisch belastete Mitarbeitende durch Beratung auf, bevor sich psychische Störungen mit langem Krankheitsverlauf entwickeln.

Prävention statt Reaktion: Dafür steht die psychosoziale Beratung.

Zeitnahes Counseling kann dabei helfen, Burnout am Arbeitsplatz vorzubeugen.

Counseling ermöglicht schnelle und unkomplizierte Hilfe im Umgang mit Stress und Belastungen.

Counseling unterstützt bei Team- und Führungsthemen.

Counseling hilft bei Sucht, Depressionen, Partnerschaft- und Familienkonflikten, Trennungskrisen und anderen privaten Sorgen.

Counseling vermittelt bei Bedarf den Kontakt zu weiteren Spezialisten und Therapeuten.

## Beraten

Bei **Counseling** handelt es sich um Beratungsgespräche, die von erfahrenen Therapeut\*innen durchgeführt werden.

Der Beratungsansatz ist lösungsorientiert.

Arbeitgeber nutzen flexible Beratungskontingente, die von den Mitarbeitenden bei Bedarf anonym und auf eigenen Impuls genutzt werden können.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht gemäß § 203 StGB.

Ohne formellen Aufwand und lange Wartezeiten haben Mitarbeitende in Krisensituationen Anspruch auf Counseling.

Die Beratung kann nach vorheriger Absprache auf Wunsch an verschiedenen Orten stattfinden:

in der [Ev. Beratungsstelle Herne im Unternehmen online](#)

## Stärken

**Counseling** ist lösungsorientiert und wahrt den Ausgleich zwischen Mitarbeitenden und Unternehmen.

### Vorteile für Mitarbeitende

- Schnelle Hilfe bei psychischer Belastung
- Erhaltung der Berufsfähigkeit
- Prävention chronischer Krankheiten
- Übergänge gelingen lassen
- Sprechstunden während der Arbeitszeit
- Qualifizierte Beratung ohne Wartezeiten oder bürokratische Erfordernisse
- Vermittlung von Hilfsangeboten (z. B. bei Suchtproblematik)

### Vorteile für Unternehmen

- Erhaltung personeller Ressourcen
- Verringerung von Fehlzeiten
- Abbau von Spannungen
- Vermeidung betrieblicher Folgekosten
- Erfolgskontrolle durch Dokumentation der Fehl- und Krankentage im Zeitraum der Kooperation
- Erhaltung und Stärkung der Leistungsfähigkeit des Unternehmens und der Mitarbeitenden
- Aktivierung von persönlichen, gesundheitlichen, sozialen und betrieblichen Ressourcen
- Erhöhung der Arbeitgeberattraktivität

