Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: **16**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 – 9,80 € leichte Vollkost	2 – 10,20 € Diabetiker	3 – 9,40 € Mini Menüs	4 – 11,80 € Gourmet	5 – 9,80 € Vegetarisch	6 – 9,80 € Vollkost
Mo 13.04.	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 ● L	**Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis** Art. 4798 ● L	**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 ● L	**Zarte Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4176 ● L	**Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese** G,G1,S Art. 4552 ● L	**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L
Di 14.04.	**Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch** S Art. 4645 ● L	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln** G,G1;Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 ●	**Fischstäbchen** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L	**Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße** mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4318 ● L	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei Art. 4557 L	**Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732 ●
Mi 15.04.	**Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis** M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L	**Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln** 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4767 ● L	**Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze** dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 L	**Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße** mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4320 ●	**Hausgemachter Aprikosenmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 L	**Gebratene Fischfrikadelle** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ● L
Do 16.04.	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 L	**Cremiges Champignonragout** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ● L	**Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln** G,G1 Art. 4229 ● L	**Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4308 ●	**Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ● L	**Deftiges Eisbeinfleisch** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 4144 ●
Fr 17.04.	**Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln** M,Me,La,S,Sn Art. 4158 ● L	**Panierte Alaska-Seelachshappen** dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4462 ● L	**Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis** G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L	**Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ● L	**Süßer Kirschmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 Art. 4509
Sa 18.04.	**Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße** dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L	**Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)** 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ● L	**Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L	**Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"** in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4765 ● L	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne** mit Tomaten und Papri-ka G,G1 Art. 4549 ●	**Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei Art. 4621 ● L
So 19.04.	**Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4474 ● L	**Hähnchenbrust in Rahmsoße** dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4796 ● L	**Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln** M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L	**Filettöpfchen** (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4127 ●	**Gefüllte Gemüseravioli** in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ●	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 13.04.									
Di 14.04.									
Mi 15.04.									
Do 16.04.									
Fr 17.04.									
Sa 18.04.									
So 19.04.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.