

# Bestellschein

Kalenderwoche: 5

\* Kann enthalten 1,2,3,10,  
Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

# Diakonie

Telefon: 02323 / 496950  
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice  
mit Herz



Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	Anzahl
Mo										
26.01.										
Di										
27.01.										
Mi										
28.01.										
Do										
29.01.										
Fr										
30.01.										
Sa										
31.01.										
So										
01.02.										

Auf Wunsch können wir Ihnen auch ein Dessert, einen Salat oder ein Stück Kuchen liefern.

Diese Komponenten berechnen wir zusätzlich.

Die Preise finden Sie auf dem Speiseplan.

Für die Bestellung kreuzen Sie bitte ein Symbol beim Kuchen an oder tragen die Ziffer bzw. den Buchstaben beim Dessert bzw. Salat ein.

Menü- angebot	1 leichte Vollkost	2 Diabetiker	3 Mini Menüs	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost
Mo	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerkart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörn-chennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
26.01.	Art. 4612 ● L	Art. 4780 ● L	Art. 4040 ● L	Art. 4334 ✕ ●	Art. 4524 ✕ ● L	Art. 4002 ● L
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle G,G1,Ei	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepflanze in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S
27.01.	Art. 4761 ● L	Art. 4249 ●	Art. 4542 ✕ ● L	Art. 4255 ● L	Art. 4548 ✕ ●	Art. 4465 ● L
Mi	Paniert Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S
28.01.	Art. 4402 ● L	Art. 4026 ●	Art. 4146 ● L	Art. 4182 ●	Art. 4683 ✕ ● L	Art. 4378 ● L
Do	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S
29.01.	Art. 4599 ✕ ● L	Art. 4406 ●	Art. 4022 ● L	Art. 4784 ●	Art. 4570 ✕ ●	Art. 4610 ● L
Fr	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelerkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersiliengemüse G,G1,M,Me,La,S,Sn	Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La
30.01.	Art. 4221 ● L	Art. 4748 ● L	Art. 4233 ● L	Art. 4411 ● L	Art. 4321 ✕ ● L	Art. 4512 ✕
Sa	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn
31.01.	Art. 4590 ✕ ● L	Art. 4644 ● L	Art. 4745 ● L	Art. 4120 ●	Art. 4580 ✕ ●	Art. 4275 ● L
So	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Zarter Putenbraten im KräutermanTEL in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingerhöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersiliengemüse G,G1,M,Me,La,S
01.02.	Art. 4189 ● L	Art. 4508 ✕ ●	Art. 4199 ●	Art. 4740 ● L	Art. 4574 ✕ ● L	Art. 4458 ● L

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ✕ = mit Alkohol ✕ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:

Frau Diederich, Telefon 02323-496950 [essen@diakonie-herne.de](mailto:essen@diakonie-herne.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

Salat = je 1,30 €

Kuchen = 1,70 €

P = Pudding

J = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)