Diakonie
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: **32**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 — 9,80 € leichte Vollkost	2 — 10,20 € Diabetiker	3 — 9,40 € Mini Menüs	4 — 11,80 € Gourmet	5 — 9,80 € Vegetarisch	6 — 9,80 € Vollkost
Mo 04.08.	**Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein** G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L	**Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L	**Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ●	**Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)** 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ● L	**Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörn-chennudeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4002 ● L
Di 05.08.	**Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße** G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L	**Rindersaftgulasch** in herzhafter Soße, dazu Spätzle G,G1,Ei Art. 4249 ●	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln)** 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ● L	**Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 ● L	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ●	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L
Mi 06.08.	**Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 ● L	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4026 ●	**Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle** G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4182 ●	**Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage** G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L	**"Himmel und Erde"** Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4378 ● L
Do 07.08.	**Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ● L	**Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel** Fi Art. 4406 ●	**Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4784 ●	**Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4570 ●	**Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L
Fr 08.08.	**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 ● L	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L	**Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L	**Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße** dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L	**Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ● L	**Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La Art. 4512
Sa 09.08.	**Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln)** 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ● L	**Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch** S,Sn Art. 4644 ● L	**Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen** G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4120 ●	**Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ●	**Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4275 ● L
So 10.08.	**Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L	**Kleine Gemüserösti** dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ●	**Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln** 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ●	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,S Art. 4740 ● L	**Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln** M,Me,La,S Art. 4574 ● L	**Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 04.08.									
Di 05.08.									
Mi 06.08.									
Do 07.08.									
Fr 08.08.									
Sa 09.08.									
So 10.08.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegeratisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €
P = Pudding
J = Joghurt

Salat = je 1,30 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 1,70 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.