



Bestellschein

Kalenderwoche: 24

* Kann enthalten 1,2,3,10,
Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü- angebot	1	9,80 €	2	10,20 €	3	9,40 €	4	11,80 €	5	9,80 €	6	9,80 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	leichte Vollkost		Diabetiker		Mini Menüs		Gourmet		Vegetarisch		Vollkost			Anzahl									
Mo 09.06.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott 10,G,G1,M,Me,La		Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn		Geflügelfrikadelle in Bra- tensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn		Seelachsfilet in Kräutermar- nadine dazu rustikales Frühlings- gemüse und Salzkartoffeln Fi		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S		Schweinegulasch "Haus- frauen Art" mit feinem Blu- menkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S		Mo 09.06.										☐
	Art. 4533	● L	Art. 4606	●	Art. 4790	● L	Art. 4407	● L	Art. 4585	●	Art. 4164	●		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di 10.06.	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		"Westfälisches Zwiebel- fleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Boh- nen u. Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn		Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s		Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsingge- müse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Hähnchenfilets in herzhaf- ter Pilzsoße mit Schwarzwurzel- gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Di 10.06.										☐
	Art. 4124	● L	Art. 4211	●	Art. 4608	● L	Art. 4203	●	Art. 4321	● L	Art. 4458	● L		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Mi 11.06.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn		Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Ge- müseeinlage, dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1		Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Rührei mit cremigem Spi- nat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La		Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstü- cken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La		Mi 11.06.										☐
	Art. 4644	● L	Art. 4780	● L	Art. 4229	● L	Art. 4159	●	Art. 4565	● L	Art. 4501	● L		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐
Do 12.06.	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweine- fleisch dazu Rote-Bete-Ge- müse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Bunte Gemüseplatte mit grü- nen Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S		Rinderroulade mit Hack- fleischfüllung dazu grüne Boh- nen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn		Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn		Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La		Drei Hackröllchen "Balkan- Art" vom Schwein in pikan- ter Paprikasoße mit Kräu- ter-Kartoffeln G,G1,Ei		Do 12.06.										☐
	Art. 4079	● L	Art. 4574	● L	Art. 4212	● L	Art. 4269	●	Art. 4539	L	Art. 4024	●		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr 13.06.	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Cur- rysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Sü- ßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La		Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar- toffeln 20		Trivellinudeln mit grünem Ge- müsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La		Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn		Fr 13.06.										☐
	Art. 4472	● L	Art. 4778	● L	Art. 4515	L	Art. 4785	●	Art. 4545	● L	Art. 4018	●		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa 14.06.	Panierte Hähnchen-Hap- pen (aus Hähnchenbrust- Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S		Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grü- nem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kar- toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Rinderbraten in einer Senf- Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn		Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 3,Sn		Sa 14.06.										☐
	Art. 4747	● L	Art. 4551	●	Art. 4099	●	Art. 4217	● L	Art. 4683	● L	Art. 4088	●		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So 15.06.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn		Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S		Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weiß- kraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		Kalbsgeschnetztes "Züri- cher Art" mit Brokkoli und Kräu- terspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn		Seelachsfilet in einer medi- terranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartof- felwürfel Fi		So 15.06.										☐
	Art. 4154	●	Art. 4102	●	Art. 4162		Art. 4334	●	Art. 4548	●	Art. 4406	●		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 023 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 € Salat = je 1,30 € Kuchen = 1,70 €

P = Pudding
J = Joghurt

A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.	Tel.
Name	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.	