

# Bestellschein

Kalenderwoche: 21

\* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei, M, Me, La, Sb, S, Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>									
19.05.	<input type="checkbox"/>								
<b>Di</b>									
20.05.	<input type="checkbox"/>								
<b>Mi</b>									
21.05.	<input type="checkbox"/>								
<b>Do</b>									
22.05.	<input type="checkbox"/>								
<b>Fr</b>									
23.05.	<input type="checkbox"/>								
<b>Sa</b>									
24.05.	<input type="checkbox"/>								
<b>So</b>									
25.05.	<input type="checkbox"/>								

Auf Wunsch können wir Ihnen auch ein Dessert, einen Salat oder ein Stück Kuchen liefern. Diese Komponenten berechnen wir zusätzlich. Die Preise finden Sie auf dem Speiseplan. Für die Bestellung kreuzen Sie bitte ein Symbol beim Kuchen an oder tragen die Ziffer bzw. den Buchstaben beim Dessert bzw. Salat ein.

## Diakonie

Telefon: 02323 / 496950  
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice  
mit Herz



Menü- angebot	1 9,80 €	2 10,20 €	3 9,40 €	4 11,80 €	5 9,80 €	6 9,80 €
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost
<b>Mo</b>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</b> 10,M,Me,La	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckerssoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüseris
19.05.	Art. 4621 ● L	Art. 4501 ☞ ● L	Art. 4097 ● L	Art. 4127 ✕ ●	Art. 4554 ☞ ● L	Art. 4798 ● L
<b>Di</b>	<b>Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit Erbsen u. Möhren in sc.Hollandaise u. Kartoffelpüree</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree</b> Ei,M,Me,La	<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	<b>Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree</b> G,G1,M,Me,La	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La
20.05.	Art. 4747 ● L	Art. 4153 ●	Art. 4581 ☞ ● L	Art. 4427 ●	Art. 4594 ☞ ● L	Art. 4533 ☞ ● L
<b>Mi</b>	<b>Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</b> 9,G,G1,M,Me,La	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La	<b>Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis</b> Sb	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn
21.05.	Art. 4513 ☞ ● L	Art. 4079 ● L	Art. 4206 ● L	Art. 4782 ●	Art. 4683 ☞ ● L	Art. 4433 ● L
<b>Do</b>	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris</b> G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Quartaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S
22.05.	Art. 4224 ●	Art. 4778 ● L	Art. 4493 ● L	Art. 4319 ✕	Art. 4590 ☞ ● L	Art. 4609
<b>Fr</b>	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis</b>	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße</b> dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La
23.05.	Art. 4426 ● L	Art. 4798 ● L	Art. 4163 ● L	Art. 4758 ● L	Art. 4543 ☞ ● L	Art. 4074
<b>Sa</b>	<b>Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken</b> 20,3,G,G1,M,Me,La,S
24.05.	Art. 4768 ● L	Art. 4576 ☞ ●	Art. 4525 ☞ L	Art. 4334 ✕ ●	Art. 4387 ☞ ● L	Art. 4551 ●
<b>So</b>	<b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße</b> 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Cremiges Champignonragout mit Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Senfrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
25.05.	Art. 4095 ● L	Art. 4433 ● L	Art. 4755 ●	Art. 4182 ●	Art. 4587 ☞ ● L	Art. 4192 ● L

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ✕ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:  
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de  
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.  
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 €

Salat = je 1,30 €

Kuchen = 1,70 €

P = Pudding  
J = Joghurt

A = Krautsalat  
B = Gurkensalat  
C = Bohnensalat  
D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)  
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)  
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten