**Diakonie**
Telefon: 02323 / 496950
E-Mail: essen@diakonie-herne.de

Ihr Menüservice mit Herz

# Bestellschein

Kalenderwoche: **20**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

| Menü-angebot | 1 — 9,80 € — leichte Vollkost | 2 — 10,20 € — Diabetiker | 3 — 9,40 € — Mini Menüs | 4 — 11,80 € — Gourmet | 5 — 9,80 € — Vegetarisch | 6 — 9,80 € — Vollkost |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo** 12.05. | **Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S<br>Art. 4610 ● L | **Rinderfrikadelle "Griechische Art"** dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4045 ● | **Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,S,Sn<br>Art. 4060 ● | **Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße** mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4318 ● L | **Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4512 | **Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck** dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4076 |
| **Di** 13.05. | **Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4761 ● L | **Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln** G,G1,Sb,S<br>Art. 4445 ● | **Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4573 ● L | **Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße** dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn<br>Art. 4217 ● L | **Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese** G,G1,S<br>Art. 4552 ● L | **Linseneintopf "Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S<br>Art. 4641 ● |
| **Mi** 14.05. | **Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4061 ● L | **Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4523 L | **Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis**<br>Art. 4792 ● L | **Seelachsfilet in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi<br>Art. 4407 ● L | **Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei<br>Art. 4557 L | **Feine Gemüsevielfalt** mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S<br>Art. 4556 ● L |
| **Do** 15.05. | **Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4053 ● L | **Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln** G,G1,Ei,S,Sn<br>Art. 4023 ● L | **Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La<br>Art. 4762 ● L | **Zarte Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4176 ● L | **Spätzlepfanne** mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me<br>Art. 4575 ● | **Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)** 10,G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4524 ● L |
| **Fr** 16.05. | **Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein** G,G1,Ei,S<br>Art. 4612 ● L | **Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln** G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>Art. 4465 ● L | **Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree** G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4790 ● L | **Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 20,G,G1,M,Me,La,Sn<br>Art. 4108 ● | **Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf** mit Kartoffelwürfeln<br>Art. 4639 ● L | **Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße** Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4263 ● L |
| **Sa** 17.05. | **Gebratene Fischfrikadelle** dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4415 ● L | **Käse-Lauch-Suppe** mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La<br>Art. 4668 | **Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4040 ● L | **Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La<br>Art. 4417 ● | **Topfenknödel mit Nougatcremefüllung** dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2<br>Art. 4500 L | **Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße** mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La<br>Art. 4776 ● |
| **So** 18.05. | **Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis** M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4400 ● L | **Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle"** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4297 ● L | **Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle** G,G1,Ei,S<br>Art. 4227 ● L | **Hähnchen "Cordon bleu"** aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La<br>Art. 4770 ● L | **Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4599 ● L | **Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4347 ● |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | Anzahl |
| Mo 12.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Di 13.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Mi 14.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Do 15.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Fr 16.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Sa 17.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| So 18.05. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol = vegeratisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

**Dessert = je 0,90 €**
P = Pudding
J = Joghurt

**Salat = je 1,30 €**
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

**Kuchen = 1,70 €**
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.