



Menü-angebot	1 9,80 €		2 10,20 €		3 9,40 €		4 11,80 €		5 9,80 €		6 9,80 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	leichte Vollkost		Diabetiker		Mini Menüs		Gourmet		Vegetarisch		Vollkost											
<b>Mo</b>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La		<b>Erbensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn		<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi		<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S		<b>Mo</b>									
31.03.	Art. 4533		Art. 4606		Art. 4790		Art. 4407		Art. 4585		Art. 4164		31.03.									
<b>Di</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S		<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s		<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		<b>Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Di</b>									
01.04.	Art. 4124		Art. 4211		Art. 4608		Art. 4203		Art. 4321		Art. 4458		01.04.									
<b>Mi</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> s,Sn		<b>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S		<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1		<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln</b> Ei,M,Me,La		<b>Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken</b> (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La		<b>Mi</b>									
02.04.	Art. 4644		Art. 4780		Art. 4229		Art. 4159		Art. 4565		Art. 4501		02.04.									
<b>Do</b>	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S		<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn		<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn		<b>Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker</b> M,Me,La		<b>Drei Hackröllchen "Balkan Art"</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei		<b>Do</b>									
03.04.	Art. 4079		Art. 4574		Art. 4212		Art. 4269		Art. 4539		Art. 4024		03.04.									
<b>Fr</b>	<b>Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße</b> , dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn		<b>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung</b> (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20		<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüse in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La		<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn		<b>Fr</b>									
04.04.	Art. 4472		Art. 4778		Art. 4515		Art. 4785		Art. 4545		Art. 4018		04.04.									
<b>Sa</b>	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S		<b>Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken</b> 20,3,G,G1,M,Me,La,S		<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn		<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		<b>Currywurst vom Schwein</b> mit Kartoffelspalten 3,Sn		<b>Sa</b>									
05.04.	Art. 4747		Art. 4551		Art. 4099		Art. 4217		Art. 4683		Art. 4088		05.04.									
<b>So</b>	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn		<b>Kasselerbraten in Braten-saft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S		<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn		<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi		<b>So</b>									
06.04.	Art. 4154		Art. 4102		Art. 4162		Art. 4334		Art. 4548		Art. 4406		06.04.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Ihr Ansprechpartner:  
Frau Diederich, Telefon 0 23 23 - 49 69 50 essen@diakonie-herne.de  
Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.  
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

Dessert = je 0,90 € Salat = je 1,30 € Kuchen = 1,70 €

P = Pudding  
J = Joghurt

A = Krautsalat  
B = Gurkensalat  
C = Bohnensalat  
D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)  
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)  
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.